

OTTV Stützpunkt-Training 2025/26



Nach der Lancierung eines OTTV-Stützpunkttrainings im Raum Zürich im Herbst 2022 und den guten Erfahrungen wird das Stützpunkttraining auch in der Saison 2025/26, mit insgesamt 18 Trainings auf die Saison verteilt, fortgesetzt.

Der OTTV-Stützpunkt richtet sich dabei an alle Nachwuchsspieler:innen, die bereits dreimal pro Woche trainieren, sich für Leistungssport interessieren und ein weiteres qualitativ hochwertiges Training besuchen möchten. Das Training des Stützpunktes findet jeweils am Samstag von 9 Uhr bis 12 Uhr statt und soll den Austausch und Zusammenhalt der verschiedenen Vereine im OTTV fördern. Die Trainings finden in diesem Jahr alle in Glattbrugg statt. Der Stützpunkt ist auf 32 Plätze beschränkt. Das bedeutet, dass von den 18 Terminen jede/r Spieler:in eine Auswahl treffen muss und an 10 Samstagen trainieren kann. Die selektionierten Spieler:innen erhalten pro Trainingseinheit 45 Minuten Balleimer oder die Möglichkeit, mit einem Sparring zu trainieren, um die Qualität zu garantieren. Pro Training sind jeweils drei TrainerInnen und zwei Sparrings aus den unten aufgeführten Personen im Einsatz.

Trainerteam: Julian Busslinger (Projektleiter), Gerald Zhang (Projektleiter), Sonja Wicki, Tobias Klee, Pino Keller, Colin Jüni, Arno Römmeler, Pavel Rehorek, Michal Kubat, Leo Hegner, Michael Grunder (Sportpsychologe)

Sparrings: Rajan Hintz (A18), Kevin Qu (A18), Dominik Moser (A18), Alban Burgat (A17), Jozef Ondis (A17), Severin Scherer (A17), Samir von Däniken (A17), Jill Wildberger (B13), Marc Landolt (B13).

Trainingsthema: Aufmerksamkeitssteuerung, Beweglichkeit und Rumpfstabilität

Teilnahmebedingungen und Selektionskriterien:

- Leistungsstärke: D2-B15
- Die Trainingsgruppe soll aus Spieler:innen aus möglichst unterschiedlichen Clubs zusammengesetzt sein
- OTTV-Kaderspieler werden prioritär behandelt
- Teilnahme an mindestens einem TTVKZ oder OTTV Lager

Kosten: 280 Franken für 10 Trainings à 3 Stunden

Anmeldung: **Online Anmeldung:** <https://forms.gle/VSTM7viXxqNtXQ4t8>
bis spätestens Freitag, 22. August

Wo: Im Trainingslokal uniTTed spinners in Glattbrugg,
Sägereistrasse 21, 8152 Opfikon

Weitere Hinweise: Sobald du definitiv für den Stützpunkt selektioniert bist, erhältst du am Montag, 25. August eine E-Mail, in der ersichtlich ist, an welchen 10 von 18 Trainings du teilnehmen kannst.

Der OTTV-Stützpunkt wird nur bei mindestens 20 Anmeldungen durchgeführt.