

## Trainingswoche in Wädenswil

**Montag, 29. April bis Freitag, 3. Mai 2024**

- Ort:** Sporthalle Glärnisch, Neudorfstr. 4, 8820 Wädenswil
- Kursleitung:** Tobias Klee  
+ weitere Trainerpersonen
- Kursbeginn:** Montag, 29. April, um 9.00 Uhr in der Sporthalle Glärnisch  
**Kursende:** Freitag, 3. Mai um 15.45 Uhr in der Sporthalle Glärnisch
- Zeitplan:** 09.15 Uhr bis 11.45 Uhr: 1. Trainingseinheit  
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr: Mittagspause  
13.00 Uhr bis 15.30 Uhr: 2. Trainingseinheit
- Ausrüstung:** Sportkleidung, Duschsachen, Hallenschuhe, Aussenschuhe, Tischtennisschläger, Spiele für die Mittagspause.
- Mittagessen:** Catering-Service in der Turnhalle Glärnisch.  
Spezielle Wünsche bezüglich Verpflegung (Unverträglichkeiten, vegetarisch etc.) bitte mit der Anmeldung mitteilen.
- Kosten:** Nur Training: CHF 100 / inkl. Mittagessen CHF 175
- Programm:**
- Abwechslungsreiches Tischtennistraining
  - Ausgleichssportarten
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Bezahlung:** Online im Voraus (an: TTVKZ, IBAN: CH07 0900 0000 8004 0783 9, Postkonto: 80-40783-9, bitte Namen bei Bemerkungen angeben!)
- Anmeldung:** Anmeldungen erfolgen bitte bis spätestens Sonntag, 14. April 2024 ausschliesslich online unter [ttvkz.ch/nachwuchs](https://ttvkz.ch/nachwuchs)

**Diese Trainingswoche wird erheblich unterstützt durch den Zürcher Kantonalverband für Sport und ist ein Angebot für Nachwuchsspieler\*innen aus Vereinen des Kantons Zürich.**