

# Tischtennis-Verband des Kantons Zürich

## Saisonvorbereitung in Filzbach

**Sonntag, 11. August bis Freitag, 16. August 2024**

- Ort:** Sportzentrum Kerenzerberg, Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach
- Kursleitung:** **Sonja Wicki**  
**Tobias Klee**  
**+ weitere Trainerpersonen**
- Kursbeginn:** Sonntag, 11. August um 12.00 Uhr im Eingangsbereich des Sportzentrums
- Kursende:** Freitag, 16. August um 16.45 Uhr
- Spezielles:** Dieses Trainingslager richtet sich an die stärksten Nachwuchsspieler/innen des Kantons Zürich. Kriterium für eine Teilnahme ist eine Lizenz für die Saison 24/25 und der wöchentliche Trainingsaufwand:
- U11/U13: Mindestens 2 Trainings pro Woche**  
**U15/U17/U19/U21: Mindestens 3 Trainings pro Woche**
- Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist auf 25 beschränkt. Die Plätze werden nach Eintreffen der Anmeldungen vergeben, eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich
- Ausrüstung:** individuelle Trainingsausrüstung für drinnen und draussen (Aussenschuhe!), Duschsachen, Badezeug, Duschtuch, persönliche Medikamente, Schreibzeug, vom Handy unabhängige Uhr.
- Kosten:** 400 Franken (alles inklusive). Die Rechnungsstellung erfolgt nach dem Trainingslager.
- Programm:** 2-3 Trainings pro Tag plus Ausgleichssportarten.
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. **Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss kann eine Rückerstattung der Kosten nicht garantiert werden.**
- Anmeldung:** **Anmeldungen erfolgen bitte bis spätestens Mittwoch, 12. Juni 2024 ausschliesslich online auf der TTVKZ-Webseite.**