

Tischtennis-Verband des Kantons Zürich

Saisonvorbereitung in Filzbach

Sonntag, 13. August bis Freitag, 18. August 2023

- Ort:** Sportzentrum Kerenzerberg, Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach
- Kursleitung:** **Sonja Wicki**
Tobias Klee
+ weitere Trainerpersonen
- Kursbeginn:** Sonntag, 13. August um 12.00 Uhr im Eingangsbereich des Sportzentrums
- Kursende:** Freitag, 18. August um 16.45 Uhr
- Spezielles:** Dieses Trainingslager richtet sich an die stärksten Nachwuchsspieler/innen des Kantons Zürich. Kriterium für eine Teilnahme ist eine Lizenz für die Saison 23/24 und der wöchentliche Trainingsaufwand:
- U11/U13: Mindestens 2 Trainings pro Woche**
U15/U17/U19/U21: Mindestens 3 Trainings pro Woche
- Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist auf 25 beschränkt. Die Plätze werden nach Eintreffen der Anmeldungen vergeben, eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich
- Ausrüstung:** individuelle Trainingsausrüstung für drinnen und draussen (Aussenschuhe!), Duschsachen, Badezeug, Duschtuch, persönliche Medikamente, Schreibzeug, vom Handy unabhängige Uhr.
- Kosten:** 400 Franken (alles inklusive). Die Rechnungsstellung erfolgt nach dem Trainingslager.
- Programm:**
- Trainieren von Technik, Taktik, Physis, Ballgefühl, Koordination, Wettkampfformen etc.
 - Ausgleichssportarten
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. **Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss kann eine Rückerstattung der Kosten nicht garantiert werden.**
- Anmeldung:** **Anmeldungen erfolgen bitte bis spätestens Mittwoch, 14. Juni 2023 ausschliesslich online auf der TTVKZ-Webseite.**