

Trainingswoche in Wädenswil

Montag, 26. April bis Freitag, 30. April 2021

- Ort:** Sporthalle Glärnisch, Neudorfstr. 4, 8820 Wädenswil
- Kursleitung:**
- Sonja Wicki
 - Rahel Aschwanden
 - Colin Jüni
 - Weitere erfahrene Trainerpersonen
 - Diverse Sparrings
- Kursbeginn:** Montag 26. April um 9.00 Uhr in der Sporthalle Glärnisch
Kursende: Freitag, 30. April um 15.45 Uhr in der Sporthalle Glärnisch
- Zeitplan:**
- 09.15 Uhr bis 12.00 Uhr: 1. Trainingseinheit
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr: Mittagspause
13.00 Uhr bis 15.30 Uhr: 2. Trainingseinheit
- Änderungen und Schutzmassnahmen:**
- Nur Teilnehmende mit Jahrgang 2001 und jünger sind zugelassen.
 - In der Turnhalle gilt eine Maskenpflicht, ausser beim Spielen am Tisch.
 - Es gilt eine Teilnehmerbeschränkung von maximal 30 Kindern und Jugendlichen.
 - Eltern und Begleitpersonen dürfen die Halle nicht betreten.
 - Die Mittagspause wird um eine Stunde verkürzt. Essen soll wenn möglich draussen eingenommen werden, oder auf der Tribüne mit Abstand. Bei Unterhaltungsspielen in der Mittagspause muss eine Maske getragen werden.
- Ausrüstung:** Sportkleidung, Duschsachen, Hallenschuhe, Aussenschuhe, Tischtennisschläger, Spiele für die Mittagspause.
- Mittagessen:** Wird, um die Schutzmassnahmen einhalten zu können, nicht angeboten. Es wird empfohlen, entweder Lunch mitzunehmen oder sich in der nahen Umgebung (Migros) zu verpflegen.
- Kosten:** 100 CHF
- Programm:**
- Trainieren von Technik, Taktik, Physis, Ballgefühl, Koordination, Wettkampfformen etc.
 - Ausgleichssportarten
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Bezahlung:** Online im Voraus (an: TTVKZ, IBAN: CH07 0900 0000 8004 0783 9, Postkonto: 80-40783-9, bitte Namen bei Bemerkungen angeben!)
- Anmeldung:** Anmeldungen erfolgen bitte bis spätestens Freitag, 16. April 2021 ausschliesslich online:
<https://michaelh.ch/ttvkz-anmeldung-trainingswoche/>

