

Tischtennisverband des Kantons Zürich

Trainingswoche in Wädenswil



Montag, 5. Oktober bis Freitag, 9. Oktober 2020

- Ort:** Sporthalle Glärnisch, Neudorfstr. 4, 8820 Wädenswil
- Kursleitung:** **Tobias Klee** (TTC Affoltern a/A, Leitung Nachwuchskader TTVKZ)
Rahel Aschwanden (Kadertrainerin MTTV, TTC Wil)
Nicolas Rasper (TTC Wädenswil)
Markus Baumann (TTC Uster / Bremgarten / YSZ)
Léon Mamié (TTC Wädenswil)
Noah Mamié (TTC Wädenswil)
Elia Schmid (TTC Wil)
Weitere erfahrene Trainer*innen werden noch bekannt gegeben.
- Kursbeginn:** **Montag 5. Oktober um 9.00 Uhr in der Sporthalle Glärnisch**
Kursende Freitag, 9. Oktober um 16.45 Uhr in der Sporthalle Glärnisch
- Zeitplan:** 09.15 Uhr bis 12.00 Uhr: 1. Trainingseinheit
12.00 Uhr bis 14.00 Uhr: Mittagspause
14.00 Uhr bis 16.30 Uhr: 2. Trainingseinheit
- Ausrüstung:** Sportkleidung, Duschsachen, Hallenschuhe, Aussenschuhe, Tischtennisschläger, Spiele für die Mittagspause.
- Mittagessen:** Catering-Service in der Turnhalle Glärnisch.
Spezielle Wünsche bezüglich Verpflegung (Unverträglichkeiten, vegetarisch etc.) bitte mit der Anmeldung mitteilen.
- Kosten:** Nur Training: CHF 100 / inkl. Mittagessen CHF 175
- Programm:**
- Trainieren von Technik, Taktik, Physis, Ballgefühl, Koordination, Wettkampfformen etc.
 - Ausgleichssportarten
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Bezahlung:** Online im Voraus (an: TTVKZ, IBAN: CH07 0900 0000 8004 0783 9, Postkonto: 80-40783-9, bitte Namen bei Bemerkungen angeben!)
- Anmeldung:** Anmeldungen erfolgen bitte bis spätestens Sonntag, 27. September 2020 ausschliesslich online:
<https://michaelh.ch/ttvkz-anmeldung-trainingswoche/>

Diese Trainingswoche wird erheblich unterstützt durch den Zürcher Kantonalverband für Sport und ist ein Angebot für Nachwuchsspieler*innen aus Vereinen des Kantons Zürich.