



# Tischtennis-Verband des Kantons Zürich

## Saisonvorbereitung in Filzbach

**Sonntag, 11. August bis Freitag, 16. August 2019**

**Ort:** Sportzentrum Kerenzerberg, Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach

**Kursleitung:** **Tobias Klee (Kadertrainer TTVKZ, TTC Affoltern a/A)**  
**Nina Gutknecht (Trainerin Girls-Ping, TTC Uster)**

eine dritte Trainerperson und Sparrings werden noch bekannt gegeben

**Kursbeginn:** Sonntag, 11. August um 12.00 Uhr im Eingangsbereich des Sportzentrums

**Kursende:** Freitag, 16. August um 16.45 Uhr

**Spezielles:** Dieses Trainingslager richtet sich an die stärksten Nachwuchsspieler/innen des Kantons Zürich. Für eine Teilnahme wird eine Mindestklassierung vorausgesetzt:

	<b>U11</b>	<b>U13</b>	<b>U15</b>	<b>U18</b>
<b>Mädchen</b>	D1			C8
<b>Knaben</b>	D1	D3	D4	C6

Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist auf 22 beschränkt. Die Plätze werden nach Eintreffen der Anmeldungen vergeben, eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich

**Ausrüstung:** individuelle Trainingsausrüstung für drinnen und draussen (Aussenschuhe!), Duschsachen, Badezeug, Duschtuch, persönliche Medikamente, Schreibzeug

**Kosten:** 350 Franken (alles inklusive). Die Rechnungsstellung erfolgt nach dem Trainingslager

**Programm:**

- Trainieren von Technik, Taktik, Physis, Ballgefühl, Koordination, Wettkampfformen etc.
- Ausgleichssportarten

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



**Anmeldung:**            **Anmeldungen erfolgen bitte bis spätestens  
Samstag, 1. Juni 2019 ausschliesslich per E-Mail an**

**Tobias Klee, [nachwuchs@ttvkz.ch](mailto:nachwuchs@ttvkz.ch)**

**Besonderes:**            Spezielle Wünsche bezüglich Verpflegung (Unverträglichkeiten,  
(vegetarisch etc.) bitte mit der Anmeldung mitteilen

**Anmeldung:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Klassierung: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Besonderheiten Verpflegung: \_\_\_\_\_

**[nachwuchs@ttvkz.ch](mailto:nachwuchs@ttvkz.ch)**



Kanton Zürich



**Sportamt**

---

**Dieses Trainingslager wird erheblich unterstützt durch das kantonale  
Sportamt und ist ein Angebot für Nachwuchsspielerinnen und  
Nachwuchsspieler aus dem Kanton Zürich.**