



Tischtennis-Verband des Kantons Zürich

Trainingswoche in Wädenswil

Dienstag, 23. April bis Freitag, 26. April 2019

- Ort:** Sporthalle Glärnisch, Neudorfstr. 4, 8820 Wädenswil
- Kursleitung:** **Sonja Wicki** (TTC Wädenswil, Kadertrainerin STT)
weitere erfahrene Trainer/innen und Sparrings werden noch bekannt gegeben
- Kursbeginn:** Dienstag, 23. April um 9.00 Uhr in der Sporthalle Glärnisch
- Kursende:** Freitag, 26. April um 16.45 Uhr in der Sporthalle Glärnisch
- Zeitplan:**
09.15 Uhr bis 12.00 Uhr: 1. Trainingseinheit
12.15 Uhr bis 13.45 Uhr: Mittagspause
14.00 Uhr bis 16.30 Uhr: 2. Trainingseinheit
- Ausrüstung:** Sportkleidung, Duschsachen, Hallenschuhe, Aussenschuhe, Tischtennisschläger.
- Kosten:** nur Training: CHF 60 / inkl. Mittagessen CHF 120
- Programm:**
- Trainieren von Technik, Taktik, Physis, Ballgefühl, Koordination, Wettkampfformen etc.
 - Ausgleichssportarten
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Anmeldung:** **Anmeldungen erfolgen bitte bis spätestens Mittwoch, 10. April 2019 ausschliesslich per E-Mail an Tobias Klee, nachwuchs@ttvkz.ch**
- Das Kursgeld ist am ersten Trainingstag bar zu bezahlen oder per Überweisung im Voraus (an: TTVKZ, IBAN: CH07 0900 0000 8004 0783 9, Postkonto: 80-40783-9, bitte Namen bei Bemerkungen angeben!)
- Besonderes:** Spezielle Wünsche bezüglich Verpflegung (Unverträglichkeiten, (vegetarisch etc.) bitte mit der Anmeldung mitteilen



Anmeldung:

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Verein: _____

Klassierung (falls lizenziert): _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Verpflegung (ankreuzen):

mit Essen

ohne Essen

Bitte Blatt ausfüllen und bis spätestens Mittwoch, 10. April senden an

nachwuchs@ttvkz.ch



Kanton Zürich



Sportamt

Diese Trainingswoche wird erheblich unterstützt durch das kantonale Sportamt und ist ein Angebot für Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspieler aus dem Kanton Zürich.